



# هیات نجات غریق و غواصی استان خراسان رضوی

LIFE SAVING & DIVING KHORASAN RAZAVI

بخشنامه مسابقات لیگ نجات غریق استان

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۰۷

شماره: ۵۳/۱۰/۱۵۷

پیوست:

ریاست محترم هیات نجات غریق و غواصی شهرستان .....

مدیریت محترم مجموعه آبی .....

باسلام و احترام

بدینوسیله به آگاهی می رساند این هیات در نظر دارد اولین دوره لیگ نجات غریق استان را در سه مرحله تا پایان سال برگزار نماید. لذا در صورت تمایل خواهشمند است نسبت به آماده سازی و اعلام تیم تا تاریخ ذکر شده اقدام فرمایید.

**مسابقات لیگ در دو رده سنی ذیل برگزار خواهد شد.**

۱- زیر ۲۰ سال متولدین ۷۸/۱۰/۱۱ به بالا

۲- بین ۲۰ الی ۳۰ سال متولدین ۶۸/۱۰/۱۱ الی ۷۸/۱۰/۱۰

**شرایط و الزامات مسابقه**

۱- مدارک و اطلاعات شرکت کنندگان ثبت در سایت هیات باشد

۲- داشتن حداقل ۱۶ سال تمام و دارای کارت نجات غریق

۳- هر یک از مجموعه های آبی می تواند حداکثر با دو تیم در مسابقات شرکت نماید

۴- تعداد ورزشکاران مجاز برای هر رده سنی حداکثر ۵ نفر جمعا ۱۰ نفر

۵- هر ورزشکار مجاز به شرکت در دو رشته انفرادی و دو رشته تیمی می باشد

۶- در هر رشته حداکثر دو نفر ورزشکار می تواند شرکت نماید.

۷- رشته های برگزاری در هر دوره تغییر خواهد داشت.

۸- همراه داشتن کارت بیمه ورزشی سال ۹۸

۹- اعضای تیم با کلاه متحد الشكل حضور یابد

۱۰- هر تیم ملزم است برای رشته های فین دار از فین شخصی استفاده نماید.

تلفکس: ۰۵۱ ۳۸۴۳ ۰۳۸۲

آدرس: مشهد مقدس - میدان تختی - تربیت جنوبی - جنب استخر شهید هاشمی نژاد

www.lifesaving-khr.ir

صندوق پستی: ۹۳۱۹۵ - ۹۱۸۳۶

بخشنامه مسابقات لیگ نجات غریق استان خراسان رضوی



تاریخ :

شماره :

پیوست :

## هیات نجات غریق و غواصی استان خراسان رضوی

LIFE SAVING & DIVING KHORASAN RAZAVI

۱۱- اسامی شرکت کنندگان از دوره اول تا دوره پایانی قابل تغییر نمی باشد.

۱۲- هزینه شرکت در مسابقه به ازای هر ورزشکار ۳۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۱۳- آخرین مهلت برای اعلام آمادگی و ارسال برگ ارنج به دفتر هیات برای آقایان ۹۸/۰۷/۱۷ و بانوان ۹۸/۰۷/۲۳ بین ساعت ۱۷ الی ۱۹ خواهد بود و به هیچ وجه تمدید نخواهد شد.

زمان و مکان برگزاری مسابقه آقایان: ۹۸/۰۷/۱۹ راس ساعت ۹ صبح، استخر سرپوشیده شهید هاشمی نژاد

زمان و مکان برگزاری مسابقه بانوان: ۹۸/۰۷/۲۶ راس ساعت ۹ صبح، استخر سرپوشیده شهید هاشمی نژاد

• استخر از ساعت ۸ صبح برای گرم کردن ورزشکاران در اختیار تیم های شرکت کننده می باشد.

### رشته های دوره اول لیگ

آقایان	بانوان
۲۰۰ متر با مانع	۲۰۰ متر با مانع
۶۶ متر حمل آدمک با پای غواصی	۶۶ متر حمل آدمک با پای غواصی
۶۶ متر حمل آدمک با پای غواصی و تیوپ نجات	۶۶ متر حمل آدمک با پای غواصی و تیوپ نجات
۴*۳۳ متر حمل آدمک تیمی	۴*۳۳ متر حمل آدمک تیمی
پرتاب طناب	پرتاب طناب
دو ۹۰ متر سرعت	دو ۹۰ متر سرعت

حمید رضا دهدشتی ماهانی

رئیس

۱۴۹۸/۷/۷  
۵۳/۱۰/۱۵۷

آدرس: مشهد مقدس - میدان تختی - تربیت جنوبی - جنب استخر شهید هاشمی نژاد

تلفکس: ۰۵۱ ۳۸۴۳ ۰۳۸۲

صندوق پستی: ۹۳۱۹۵ - ۹۱۸۳۶

www.lifesaving-khr.ir

بخشنامه مسابقات لیگ نجات غریق استان خراسان رضوی